



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LAIS MIGLIORINI DINIZ**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 09 : 44

Ritmo

02:26

100/m



CICLISMO

00 : 21 : 17

Velocidade média

28,19

km/h



CORRIDA

00 : 13 : 33

Ritmo

05:25

min/km



TEMPO

00 : 44 : 34



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON
FORMANDO CAMPEOES**

